



HABILIDADES PARA LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Descripción de esta clase para padres y cuidadores

A medida que los niños avanzan en la escuela primaria, sus amistades suelen volverse más complejas. Hay muchas razones para ello:

- **Físicamente** Los niños se desarrollan a diferentes edades y ritmos. Algunos aparentan y actúan mayores que otros, y las diferencias en sus habilidades físicas y atléticas se hacen más evidentes. Todo esto puede influir en la dinámica de las amistades.
- **Emocionalmente** A esta edad, los niños comienzan a experimentar sentimientos de exclusión, celos o incompreensión. A menudo, carecen del lenguaje o las herramientas necesarias para gestionar estos sentimientos.
- **Intelectualmente** Las curiosidades y las aptitudes comienzan a divergir: a algunos les encanta leer, mientras que otros prefieren las matemáticas o el arte. Las diferencias en el aprendizaje también tienden a manifestarse a medida que los estudiantes pasan de aprender a leer a leer para aprender.
- **Actividades extracurriculares**, Los intereses evolucionan A medida que los niños empiezan a disfrutar de nuevos deportes y actividades, las amistades que se forjan a partir de encuentros frecuentes para jugar se transforman, y los niños se involucran más en sus intereses tanto durante como después de la escuela.
- **Socialmente**, cPueden surgir camarillas y grupos sociales, lo que puede dar lugar a la exclusión o a la falta de amabilidad.

Debido a que la dinámica social está en constante cambio a esta edad, los niños necesitan aprender habilidades básicas para la resolución de conflictos que les ayuden a desenvolverse en estas transiciones. Un amigo cercano puede convertirse en un conocido; alguien que no era amigo puede transformarse en un mejor amigo. Con estos cambios que afectan a los grupos sociales, el conflicto es inevitable. La buena noticia es que los niños pueden adquirir las habilidades para reconocer, hablar y sanar los sentimientos heridos. Y pueden aprender sobre la importancia de pedir ayuda cuando algo les resulta confuso o injusto.