



ANATOMÍA MASCULINA 201

Descripción de esta clase para padres y cuidadores

Tradicionalmente, las clases de educación para la salud han dedicado más tiempo a la anatomía y fisiología femenina que a la masculina. Esto se debe a la idea errónea de que hay más que enseñar sobre el cuerpo femenino, especialmente por los ciclos menstruales.

¡Aunque hay mucho que aprender sobre los cuerpos masculinos! Y al centrarnos por igual en los cuerpos masculinos y femeninos, *todo* Los niños comprenden que no están solos a medida que sus cuerpos y cerebros maduran. La experiencia de vida de cada persona es igualmente válida.

Esta lección comienza con un repaso de las partes del cuerpo y sus funciones. Luego, aborda temas como las erecciones, la eyaculación, el autoexamen testicular y consejos para la higiene. Es importante que todas las personas comprendan bien el cuerpo, independientemente de si poseen o no estas partes anatómicas. Cuando alguien tiene una pregunta, ya sea por curiosidad o preocupación, la comunicación se simplifica enormemente al conocer los nombres, la ubicación y las funciones de todos los órganos.

Aprender sobre los diferentes tipos de cuerpo tiene muchísimos beneficios: desde eliminar el estigma y el misterio hasta corregir la desinformación que circula en internet o entre compañeros. En definitiva, comprender la anatomía es el primer paso para cuidar de uno mismo.