



RELACIONES + INTIMIDAD

Descripción de esta clase para padres y cuidadores

En generaciones pasadas, no existía una educación formal sobre relaciones saludables. Sin embargo, recientemente hemos observado un cambio cultural que reconoce la importancia de este tipo de enseñanza. Como resultado, los niños tienen muchas más oportunidades, tanto en casa como en la escuela, para hablar sobre cómo formar vínculos afectuosos, respetuosos e íntimos.

Dominar cómo tener relaciones íntimas saludables y duraderas es una tarea de desarrollo propia de la adolescencia. Los jóvenes deben aprender las habilidades que fomentan una conexión humana auténtica y las diferentes maneras de comunicarse eficazmente con los demás. Esta enseñanza ofrece una excelente oportunidad para ilustrar los caminos hacia una cercanía respetuosa, ya sea platónica o romántica; además, les brinda la posibilidad de explorar los obstáculos que pueden interponerse en su camino.

Si bien esta lección trata sobre la intimidad, no se limita solo a los actos sexuales físicos. La intimidad como concepto abarca mucho más que no tiene nada que ver con el sexo, principios como:

- Abrirse emocionalmente
- Practicar la reciprocidad
- Estar dispuesto a ser vulnerable
- Utilizar una comunicación eficaz

Si aún no has empezado estas conversaciones, ahora es el momento perfecto. Comienza a hablar sobre las claves de una comunicación positiva, la necesidad de conexión humana y los pilares de la intimidad. ¡Tus hijos están listos para esto! Esta lección abarcará los principios fundamentales en la escuela, pero hay mucho más de qué hablar en casa.